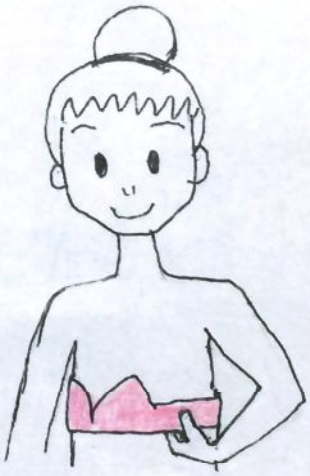
右マヒの場合

1. ホックをとめる際にマヒ側の先端を洗濯ばさみでとめる。

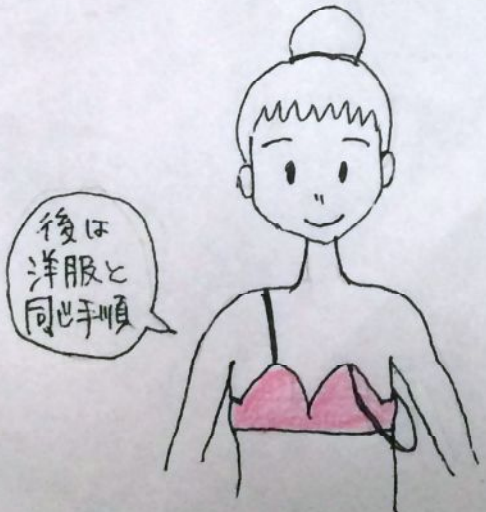
2. 首にかける

3. 非マヒ側の腕を通し、斜めがけにする

4. 非マヒ側の手で、後から下着をまわし、ホックをとめる



5. 洗濯ばさみをはずし下着をまわし、向きを整える



6. マヒ側→非マヒ側の順番で下着の紐を肩に通す。