

徒手筋力テスト(上肢)

氏名:

様(才 男・女) 疾患名:

検査者:

右・左			動作	主動作筋	支配神経					検査肢位					右・左			
					末梢	C5	C6	C7	C8	T1	5	4	3	2				1
肩甲骨			外転と上方回旋	前鋸筋	長胸						座位					座・仰		
			挙上	僧帽筋:上部	副神経	C2~C4					座位					腹・仰		
				肩甲挙筋	肩甲背	C2~C5												
			内転	僧帽筋:中部	副神経	C2~C4					腹臥位							
				大菱形筋	肩甲背													
			下制と内転	僧帽筋:中部	副神経	C2~C4					腹臥位							
				僧帽筋:下部														
内転と下方回旋	大菱形筋	肩甲背						腹臥位					座・腹					
	小菱形筋	肩甲背																
肩			屈曲	三角筋:前部	腋窩						座位							
				棘上筋	肩甲上													
				烏口腕筋	筋皮													
			伸展	広背筋	胸背						腹臥位							
				三角筋:後部	腋窩													
				大円筋	肩甲下													
			外転	三角筋:中部	腋窩						座位					座・仰		
				棘上筋	肩甲上													
			水平外転	三角筋:後部	腋窩						腹臥位					座位		
			水平内転*1	大胸筋:鎖骨部	外側胸筋						仰臥位					仰・座		
大胸筋:胸肋部	内側胸筋																	
外旋	棘下筋	肩甲上						腹・座					座位					
	小円筋	腋窩																
	内旋*1	肩甲下筋	肩甲下															
		大胸筋:鎖骨部	外側胸筋						腹・座					腹				
大胸筋:胸肋部		内側胸筋																
広背筋		胸背																
肘			屈曲	上腕二頭筋	筋皮						座位					座・仰		
				上腕筋	筋皮													
前腕			回外	腕橈骨筋	橈骨						座位							
				上腕二頭筋	筋皮													
手			回内	円回内筋	正中						座位							
				方形回内筋	正中													
手			屈曲	橈側手根屈筋	正中						座位							
				尺側手根屈筋	尺骨													
			伸展	長橈側手根伸筋	橈骨						座位							
				短橈側手根伸筋	橈骨													
手指			MP:屈曲*2	第1虫様筋	正中						座位							
				第2虫様筋	正中													
				第3虫様筋	尺骨													
				第4虫様筋	尺骨													
			PIP:屈曲	浅指屈筋・示	正中						座位							
				浅指屈筋・中	正中													
				浅指屈筋・環	正中													
			DIP:屈曲	浅指屈筋・小	正中													
				深指屈筋・示	正中						座位							
				深指屈筋・中	正中													
			MP:伸展	深指屈筋・環	尺骨													
				深指屈筋・小	尺骨													
示指伸筋	橈骨																	
指伸筋・示	橈骨						座位											
指伸筋・中	橈骨																	
指伸筋・環	橈骨																	
外転	指伸筋・小	橈骨																
	小指伸筋	橈骨																
	第1背側骨間筋:示・橈	尺骨						座位										
	第2背側骨間筋:中・橈	尺骨																
	第3背側骨間筋:中・尺	尺骨																
	第4背側骨間筋:環・尺	尺骨																
	小指外転筋:小・尺	尺骨																
内転	第1掌側骨間筋:示・尺	尺骨						座位										
	第2掌側骨間筋:環・橈	尺骨																
	第3掌側骨間筋:小・橈	尺骨																
母指・小指			MP:屈曲	短母指屈筋浅頭	正中						座位							
				短母指屈筋深頭	尺骨													
			IP:屈曲	長母指屈筋	正中						座位							
				短母指伸筋	橈骨						座位							
			IP:伸展	長母指伸筋	橈骨						座位							
				短母指伸筋	橈骨						座位							
			外転	長母指外転筋	橈骨						座位							
内転	短母指外転筋	正中						座位										
	母指内転筋	尺骨																
対立	母指対立筋	正中						座位										
	小指対立筋	尺骨																

動作・主動作筋・検査肢位:新・徒手筋力検査法原著第9版(2014), 支配神経・髄節:基礎運動学第6版(2003)

*1 髄節レベル:新・徒手筋力検査法原著第9版(2014) *2 MP:屈曲の主動作筋:虫様筋, 背側骨間筋, 掌側骨間筋