

徒手筋力テスト(上肢)

氏名:

様(才 男・女) 疾患名:

障害部位 右・左()

左			動作	主動作筋	支配神経						検査肢位						右			
					末梢	C5	C6	C7	C8	T1	5	4	3	2	1	0				
			外転と上方回旋	前鋸筋	長胸							座位								
			挙上	僧帽筋:上	副神経	+第2~4頸神経						座位		伏・仰						
				肩甲挙筋	肩甲背	+第2~4頸神経														
			内転	僧帽筋:中	副神経	+第2~4頸神経						伏臥位								
				大菱形筋	肩甲背															
			下制と内転	僧帽筋:下	副神経	+第2~4頸神経						伏臥位								
			内転と下方回旋	大菱形筋	肩甲背							伏臥位		座・伏						
				小菱形筋	肩甲背															
			屈曲	三角筋:前	腋窩							座位		座・側						
				烏口腕筋	筋皮															
			伸展	広背筋	胸背							座								
				三角筋:後	腋窩							伏臥位								
			肩甲骨面挙上	大円筋	肩甲下															
				三角筋:前中	腋窩							座位								
			外転	棘上筋	肩甲上							座位		座・仰						
				三角筋:中	腋窩															
			水平外転	棘上筋	肩甲上							伏臥位		座位						
				三角筋:後	腋窩															
			水平内転	大胸筋:鎖骨部	外側胸筋							伏臥位		仰・座						
				大胸筋:胸肋部	内側胸筋															
			外旋	棘下筋	肩甲上							伏臥位								
				小円筋	腋窩															
			内旋	肩甲下筋	肩甲下							伏臥位								
				大胸筋:鎖骨部	外側胸筋															
				大胸筋:胸肋部	内側胸筋															
				広背筋	胸背															
			屈曲	上腕二頭筋	筋皮							座位		座・仰						
				上腕筋	筋皮															
			伸展	腕橈骨筋	橈骨							伏臥位		座位						
				上腕三頭筋	橈骨															
			回外	回外筋	橈骨							座位								
				上腕二頭筋	筋皮															
			回内	円回内筋	正中							座位								
				方形回内筋	正中															
			屈曲	橈側手根屈筋	正中							座位								
				尺側手根屈筋	尺骨															
			伸展	長橈側手根伸筋	橈骨							座位								
				短橈側手根伸筋	橈骨															
			MP屈曲	尺側手根伸筋	橈骨															
				第1虫様筋	正中							座位								
			PIP屈曲	第2虫様筋	正中															
				第3虫様筋	尺骨															
				第4虫様筋	尺骨															
				浅指屈筋・示	正中							座位								
			DIP屈曲	浅指屈筋・中	正中															
				浅指屈筋・環	正中															
				浅指屈筋・小	正中															
				深指屈筋・示	正中							座位								
			MP伸展	深指屈筋・中	正中															
				深指屈筋・環	尺骨															
				深指屈筋・小	尺骨															
				指伸筋・示	橈骨							座位								
			外転	指伸筋・中	橈骨															
				指伸筋・環	橈骨															
				指伸筋・小	橈骨															
				第1背側骨間筋	尺骨							座位								
			内転	第2背側骨間筋	尺骨															
				第3背側骨間筋	尺骨															
				第4背側骨間筋	尺骨															
				小指外転筋	尺骨															
			MP屈曲	第1掌側骨間筋	尺骨							座位								
				第2掌側骨間筋	尺骨															
				第3掌側骨間筋	尺骨															
			IP屈曲	短母指屈筋浅頭	正中							座位								
				短母指屈筋深頭	尺骨															
			MP伸展	長母指屈筋	正中							座位								
				短母指伸筋	橈骨															
			IP伸展	長母指伸筋	橈骨							座位								
				短母指外転筋	橈骨															
			外転	長母指外転筋	橈骨							座位								
				短母指外転筋	正中															
			内転	母指内転筋	尺骨							座位								
				母指対立筋	正中															
			対立	小指対立筋	尺骨							座位								

※動作・主動作筋・検査肢位:新・徒手筋力検査法原著第8版(2008), 支配神経・髄節:基礎運動学第6版(2003)