

徒手筋力テスト(上肢)

氏名:

様(才 男・女) 疾患名:

検査者:

右・左			動作	主動作筋	支配神経					検査姿勢・肢位						右・左			
／	／	／			末梢	C5	C6	C7	C8	T1	5	4	3	2	1	0	／	／	／
肩甲骨	外転と上方回旋	前鋸筋	長胸							座位									
		小胸筋	内側・外側胸筋							座位									
	挙上	僧帽筋:上部	副(XI)神経, C3~C4							座位			腹・仰						
		肩甲挙筋	肩甲骨 C3~C5							腹臥位									
	内転	僧帽筋:中部	副(XI)神経, C3~C4							腹臥位									
		大菱形筋	肩甲骨							腹臥位									
	下制と内転	僧帽筋:中部	副(XI)神経, C3~C4							腹臥位									
		僧帽筋:下部	副(XI)神経, C3~C4							腹臥位									
内転と下方回旋	広背筋	胸背							腹臥位			座							
	大菱形筋	肩甲骨							腹臥位			座							
	小菱形筋	肩甲骨							腹・座			腹臥位							
		広背筋	胸背						腹・座			腹臥位							
肩	屈曲*1	三角筋:前部	腋窩							座位			側臥位						
		烏口腕筋	筋皮							座位			側臥位						
	伸展	大胸筋:鎖骨部	外側胸筋							腹臥位									
		三角筋:後部	腋窩							腹臥位									
	外転	広背筋	胸背							腹臥位									
		大円筋	肩甲下							座位			仰臥位						
	水平外転	三角筋:中部	腋窩							座位			仰臥位						
		棘上筋	肩甲上							腹臥位			座位						
	水平内転*1	三角筋:後部	腋窩							腹臥位			座位						
		大胸筋:鎖骨部	外側胸筋							仰臥位			仰・座						
外旋	大胸筋:胸肋部	内側胸筋							腹・座						座位(机上)				
	棘下筋	肩甲上							腹・座			座位(机上)							
	小円筋	腋窩							腹・座			座位(机上)							
	肩甲下筋	肩甲下							腹・座			座位(机上)							
内旋*1	大円筋	肩甲下							腹・座			座位(机上)							
	大胸筋:鎖骨部	外側胸筋							腹・座						座位(机上)				
	広背筋	胸背							腹・座						座位(机上)				
肘	屈曲	上腕筋	筋皮							座位			座・側						
		上腕二頭筋	筋皮							座位			座・側						
	腕橈骨筋	橈骨							腹臥位			座位							
伸展	上腕三頭筋	橈骨							腹臥位			座位							
	上腕二頭筋	筋皮							座位										
前腕	回外	回外筋	橈骨							座位									
	回内	円回内筋	正中							座位									
手	屈曲	腕橈骨筋	橈骨							座位			座位						
		腕尺骨筋	尺骨							座位			座位						
	伸展	長橈側手根伸筋	橈骨							座位			座位						
		短橈側手根伸筋	橈骨							座位			座位						
手指	MCP:屈曲*2	第1虫様筋	正中							座位			座位						
		第2虫様筋	正中							座位			座位						
		第3虫様筋	尺骨							座位			座位						
		第4虫様筋	尺骨							座位			座位						
	PIP:屈曲	浅指屈筋・示	正中							座位			座位						
		浅指屈筋・中	正中							座位			座位						
		浅指屈筋・環	正中							座位			座位						
	DIP:屈曲	深指屈筋・示	正中							座位			座位						
		深指屈筋・中	正中							座位			座位						
		深指屈筋・環	尺骨							座位			座位						
	MCP:伸展	示指伸筋	橈骨							座位			座位						
		指伸筋・示	橈骨							座位			座位						
指伸筋・中		橈骨							座位			座位							
指伸筋・環		橈骨							座位			座位							
指伸筋・小		橈骨							座位			座位							
小指伸筋		橈骨							座位			座位							
外転	第1背側骨間筋:示・橈	尺骨							座位										
	第2背側骨間筋:中・橈	尺骨							座位										
	第3背側骨間筋:中・尺	尺骨							座位										
	第4背側骨間筋:環・尺	尺骨							座位										
	小指外転筋:小・尺	尺骨							座位										
内転	第1掌側骨間筋:示・尺	尺骨							座位										
	第2掌側骨間筋:環・橈	尺骨							座位										
	第3掌側骨間筋:小・橈	尺骨							座位										
母指・小指	MCP:屈曲	短母指屈筋浅頭	正中							座位			座位						
		短母指屈筋深頭	尺骨							座位			座位						
	IP:屈曲	長母指屈筋	正中							座位・回外									
		短母指伸筋	橈骨							座位			座位						
	MCP・IP:伸展	長母指伸筋	橈骨							中間位			回内						
		短母指伸筋	橈骨							座位・回外									
外転	長母指外転筋	橈骨							座位・回外			座位・中間位							
	短母指外転筋	正中							座位・回外			座位・中間位							
内転	母指内転筋	尺骨							座位・回内			座位・中間位							
	母指対立筋	正中							座位										
対立	小指対立筋	尺骨							座位										
	小指対立筋	尺骨							回外										

動作・主動作筋・検査肢位:新・徒手筋力検査法原著第10版(2020), 支配神経・関節:基礎運動学第6版(2003)

*1 大胸筋の髄節レベル:新・徒手筋力検査法原著第10版(2020) *2 MCP:屈曲の主動作筋:背側骨間筋, 掌側骨間筋, 小指外転筋, 虫様筋