

関節可動域評価表(上肢)

氏名:

様(才 男・女) 疾患名:

障害部位 左・右()

年 月 日				年 月 日				検査者				年 月 日				年 月 日			
D	M	P	Passive(Active)	D	M	P	Passive(Active)	種類		Passive(Active)	P	M	D	Passive(Active)	P	M	D		
								肩 甲 帯	屈曲 0-20										
									伸展 0-20										
									挙上 0-20										
									引き下げ 0-10										
								肩	屈曲 0-180										
									伸展 0-50										
									外転 0-180										
									内転 0										
									水平屈曲 0-135										
									水平伸展 0-30										
									外旋 0-60										
									内旋 0-80										
								肘	屈曲 0-145										
									伸展 0-5										
								前 腕	回外 0-90										
									回内 0-90										
								手	屈曲 0-90										
									伸展 0-70										
									橈屈 0-25										
									尺屈 0-55										
			II				II	MCP屈曲 0-90	II				II						
			III				III		III				III						
			IV				IV		IV				IV						
			V				V		V				V						
*2			II	*2			II		MCP伸展 0-45	II			*2	II			*2		
			III				III	III					III						
			IV				IV	IV					IV						
			V				V	V					V						
			II				II	PIP屈曲 0-100		II				II					
			III				III		III				III						
			IV				IV		IV				IV						
			V				V		V				V						
			II				II		PIP伸展 0	II			*3	II			*3		
			III				III	III					III						
			IV				IV	IV					IV						
			V				V	V					V						
			II				II	DIP屈曲 0-80		II				II					
			III				III		III				III						
			IV				IV		IV				IV						
			V				V		V				V						
*4			II	*4			II		DIP伸展 0	II			*4	II			*4		
			III				III	III					III						
			IV				IV	IV					IV						
			V				V	V					V						
								母 指		MCP屈曲 0-60									
									MCP伸展 0-10										
									IP屈曲 0-80										
									IP伸展 0-10										
									橈側外転 0-60										
									尺側内転 0										
									掌側外転 0-90										
									掌側内転 0										
			cm				cm	対立(母指尖-小指MPj)				cm				cm			

P: 痛み
M: 筋トーンヌス
D: DTR

F: Flaccid
S: Spasticity
R: Rigidity

*2ワルテンベルグ指屈反射
*3ホフマン反射
*4トレムナー反射