

関節可動域評価表(上肢)

氏名:

様(才 男・女) 疾患名:

障害部位 右・左(

年 月 日				年 月 日				検査者				年 月 日				年 月 日					
D	M	P	Passive(Active)	D	M	P	Passive(Active)	左	検査日	右	年	月	日	Passive(Active)	P	M	D	Passive(Active)	P	M	D
								種類 (括抗筋)													
								肩 甲 帯	屈曲	0-20 (中部、菱形筋)											
									伸展	0-20 (前鋸筋)											
									挙上	0-20 (下部、鎖骨下筋)											
									引き下げ	0-10 (上部、菱形筋)											
								肩	屈曲	0-180 (広背筋)											
									伸展	0-50 (前部)											
									外転	0-180 (大胸筋)											
									内転	0 (中部)											
									水平屈曲	0-135 (中部、後部)											
									水平伸展	0-30 (大胸筋)											
									外旋	0-60 (内旋筋群)											
									内旋	0-80 (棘下筋)											
								肘	屈曲	0-145 (上腕三頭筋)											
									伸展	0-5 (上腕二頭筋)											
								前 腕	回外	0-90 (円回内筋)											
									回内	0-90 (回外筋、二頭筋)											
								手	屈曲	0-90 (伸筋群)											
									伸展	0-70 (屈筋群)											
									橈屈	0-25											
									尺屈	0-55 (腕橈骨筋)*1											
								手 指	MP屈曲	0-90 (指伸筋群)											
									MP伸展	0-45 (虫様筋)											
									PIP屈曲	0-100 (指伸筋群)											
									PIP伸展	0 (浅指屈筋)											
									DIP屈曲	0-80 (指伸筋群)											
									DIP伸展	0 (深指屈筋)											
									MP屈曲	0-60 (短母指伸筋)											
									MP伸展	0-10 (短母指屈筋)											
									IP屈曲	0-80 (長母指伸筋)											
									IP伸展	0-10 (長母指屈筋)											
								橈側外転	0-60 (母指内転筋)												
								尺側内転	0 (長母指外転筋)												
								掌側外転	0-90 (母指内転筋)												
								掌側内転	0 (短母指外転筋)												
								対立	母指尖から小指MPの距離												

P: 痛み
M: 筋トーン
D: DTR

F: Flaccid
S: Spasticity
R: Rigidity

*1 腕橈骨筋は手関節の括抗筋ではない
肩甲帯の"中部"などは僧帽筋をさす
肩の"中部"などは三角筋をさす

*2 ワルテンベルグ指屈反射
*3 ホフマン反射
*4 トレムナー反射