

徒手筋力テスト(下肢・体幹)

氏名: _____

様(_____

才 男・女) 疾患名: _____

障害部位 右・左(_____)

左			動作	主動作筋	支配神経									検査肢位						右		
/	/	/			末梢	L2	L3	L4	L5	S1	S2	S3	5	4	3	2	1	0	/	/	/	
					末梢	L2	L3	L4	L5	S1	S2	S3	5	4	3	2	1	0				
			股	屈曲	大腰筋	腰神経叢枝											座位	側	仰			
				屈曲・外転・外旋	縫工筋	大腿											座位	仰臥位				
				伸展	大殿筋	下殿											伏臥位	側	伏			
					半腱様筋	坐骨												or	or			
					半膜様筋	坐骨												or	or			
					大殿二頭筋(長頭)	脛骨																
				外転	中殿筋	上殿											側臥位	仰臥位				
					小殿筋	上殿																
				屈曲位での外転	大腿筋膜張筋	上殿											側臥位	長座位				
				内転	大内転筋	閉鎖・坐骨											側臥位	仰臥位				
					短内転筋	閉鎖																
					長内転筋	閉鎖																
					恥骨筋	大腿・閉鎖																
					薄筋	閉鎖																
				外旋	外閉鎖筋	閉鎖											座位	仰臥位				
			内閉鎖筋		仙骨神経叢																	
			大腿方形筋		仙骨神経叢																	
			梨状筋		仙骨神経叢																	
			上双子筋		仙骨神経叢																	
				下双子筋	仙骨神経叢																	
			内旋	大殿筋	下殿											座位	仰臥位					
				小殿筋(前部)	上殿																	
				大腿筋膜張筋	上殿																	
			膝	屈曲	大殿二頭筋	長・短・短・膝骨				長・短	長・短	長・短				伏臥位	側	伏				
					半腱様筋	坐骨																
					半膜様筋	坐骨																
				伸展	大腿四頭筋	大腿										座位	側	仰				
			足・足部	底屈	腓腹筋	脛骨										立位	立・伏	伏				
					ヒラメ筋	脛骨																
				背屈・内がえし	前脛骨筋	深腓骨										座位						
				内がえし	後脛骨筋	脛骨										座位						
				底屈を伴う外がえし	長腓骨筋	浅腓骨									座位							
			母指(趾)とあしゆび	MP屈曲	短母指(趾)屈筋	内側足底										座位・仰臥位						
					第1虫様筋	内側足底																
					第2虫様筋	外側足底																
					第3虫様筋	外側足底																
					第4虫様筋	外側足底																
				PIP・DIP屈曲	長母指(趾)屈筋	脛骨										座位・仰臥位						
					長指(趾)屈筋	脛骨																
					短指(趾)屈筋	内・外側足底				外・内	外・内	外・内										
			MP・IP伸展	長母指(趾)伸筋	深腓骨										座位・仰臥位							
				長指(趾)伸筋	深腓骨																	
				短指(趾)伸筋	深腓骨																	

左			動作	主動作筋	検査肢位						右			
/	/	/			5	4	3	2	1	0	/	/	/	
					5	4	3	2	1	0				
			頸	頭部伸展	大後頭直筋, 小後頭直筋, 頭最長筋, 上頭斜筋, 下頭斜筋, 頭板状筋, 頭半棘筋, 僧帽筋(上部), 頭棘筋	伏臥位	仰臥位							
				頸部伸展	頭最長筋, 頭半棘筋, 頭腸肋筋, 頭板状筋, 僧帽筋(上部), 頭棘筋	伏臥位	仰臥位							
				頸部複合伸展		伏臥位								
				頭部屈曲	前頭直筋, 外側頭直筋, 頭長筋	仰臥位								
				頸部屈曲	胸鎖乳突筋, 頸長筋, 前斜角筋	仰臥位								
				頸部複合屈曲		仰臥位								
				頸部複合屈曲と回旋	胸鎖乳突筋	仰臥位								
				頸部回旋	大後頭直筋, 下頭斜筋, 頭最長筋, 頭板状筋, 頭半棘筋, 頸半棘筋, 頸板状筋, 頸回旋筋, 頭頂筋, 頸長筋(下斜筋), 前斜角筋, 中斜角筋, 後斜角筋, 胸鎖乳突筋, 僧帽筋, 肩甲挙筋	仰臥位	座位							
			体幹	伸展-腰椎	胸腸肋筋, 胸最長筋, 胸棘筋, 胸半棘筋, 多裂筋群, 胸回旋筋・腰回旋筋, 胸棘間筋・腰棘間筋, 胸・腰横突間筋, 腰方形筋	伏臥位	伏臥位							
				伸展-胸椎		伏臥位								
				骨盤挙上	腰方形筋, 外腹斜筋, 内腹斜筋	仰臥位								
				屈曲	腹直筋, 外腹斜筋, 内腹斜筋	仰臥位								
				回旋	左回旋: 右外腹斜筋・左内腹斜筋, 右回旋: 左外腹斜筋・右内腹斜筋	仰臥位								
				安静吸気運動	横隔膜	仰臥位								
				間接的助間筋テスト	外肋間筋, 内肋間筋 (最大吸気と最大呼気での胸囲の差)	仰臥位								
				強制呼気運動	外腹斜筋, 内腹斜筋, 腹横筋, 腹直筋, 内肋間筋, 広背筋	仰臥位								

※動作・主動作筋・検査肢位: 新・徒手筋力検査法原著第8版(2008), 支配神経・髄節: 基礎運動学第6版(2003)