

徒手筋力テスト(下肢・体幹)

氏名:

様(才 男:女) 疾患名:

障害部位 右:左()

左			動作	主動作筋	支配神経									検査肢位						右		
/	/	/			末梢									5	4	3	2	1	0	/	/	/
					L2	L3	L4	L5	S1	S2	S3											
			股	屈曲	大腰筋	腰神経叢枝										座位	側	仰				
					腸骨筋	大腿													座位	仰臥位		
				屈曲・外転・外旋	縫工筋	大腿									伏臥位	側	伏					
					大殿筋	下殿												伏臥位	仰臥位			
					半腱様筋	坐骨												伏臥位	仰臥位			
				伸展	半膜様筋	坐骨									伏臥位	側	伏					
					大腿二頭筋(長頭)	坐骨												伏臥位	仰臥位			
					中殿筋	上殿												側臥位	仰臥位			
				外転	小殿筋	上殿									側臥位	側	長					
					大腿筋膜張筋	上殿												側臥位	長	座位		
				内転	大内転筋	閉鎖									側臥位	側	仰					
					短内転筋	閉鎖												側臥位	仰臥位			
					長内転筋	閉鎖												側臥位	仰臥位			
					恥骨筋	大腿												側臥位	仰臥位			
					薄筋	大腿												側臥位	仰臥位			
					外閉鎖筋	閉鎖												側臥位	仰臥位			
					内閉鎖筋	仙骨神経叢枝												側臥位	仰臥位			
					大腿方形筋	仙骨神経叢枝												側臥位	仰臥位			
			梨状筋		仙骨神経叢枝									側臥位				仰臥位				
			上双子筋		仙骨神経叢枝									側臥位				仰臥位				
			外旋	下双子筋	仙骨神経叢枝								座位	側	仰							
				大殿筋	下殿											座位	仰臥位					
				小殿筋(前部)	上殿											座位	仰臥位					
			内旋	大腿筋膜張筋	上殿								座位	側	仰							
				中殿筋	上殿											座位	仰臥位					
				大殿筋	上殿											座位	仰臥位					
			膝	大腿二頭筋	坐骨								伏臥位	側	伏							
				半腱様筋	坐骨											伏臥位	側	伏				
				半膜様筋	坐骨											伏臥位	側	伏				
			足・足部	底屈	腓腹筋	脛骨								立位	立	伏						
					ヒラメ筋	脛骨											立位	立	伏			
				背屈・内がえし 内がえし 背屈位を 伴う外がえし	前脛骨筋	深腓骨								座位	側	仰						
					後脛骨筋	脛骨											座位	側	仰			
					長腓骨筋	浅腓骨											座位	側	仰			
			短腓骨筋	浅腓骨								座位	側	仰								
			母指(趾)とあしゆび	MP屈曲	短母指(趾)屈筋	内側足底								座位・仰臥位	側	仰						
					第1虫様筋	内側足底											座位・仰臥位	側	仰			
					第2虫様筋	外側足底											座位・仰臥位	側	仰			
					第3虫様筋	外側足底											座位・仰臥位	側	仰			
				PIP・DIP屈曲	長母指(趾)屈筋	脛骨								座位・仰臥位	側	仰						
					長指(趾)屈筋	脛骨											座位・仰臥位	側	仰			
					短指(趾)屈筋	内側足底											座位・仰臥位	側	仰			
					長母指(趾)伸筋	深腓骨											座位・仰臥位	側	仰			
			MP・IP伸展	長指(趾)伸筋	深腓骨								座位・仰臥位	側	仰							
				短指(趾)伸筋	深腓骨											座位・仰臥位	側	仰				

左			動作	主動作筋	検査肢位						右							
/	/	/			5 4 3 2 1 0						/	/	/					
					5	4	3	2	1	0								
			頸	頸部伸展	大後頭直筋, 小後頭直筋, 頭最長筋, 上頭斜筋, 下頭斜筋, 頭板状筋, 頭半棘筋, 僧帽筋(上部), 頭棘筋							伏臥位	側	仰				
				頸部伸展	頸最長筋, 頸半棘筋, 頸板状筋, 僧帽筋(上部), 頸棘筋										伏臥位	側	仰	
				頸部複合伸展									伏臥位	側	仰			
				頸部屈曲	前頭直筋, 外側頭直筋, 頭長筋								仰臥位	側	仰			
				頸部屈曲	胸鎖乳突筋, 頸長筋, 前斜角筋								仰臥位	側	仰			
				頸部複合屈曲									仰臥位	側	仰			
				頸部複合屈曲と回旋	胸鎖乳突筋								仰臥位	側	仰			
				頸部回旋	大後頭直筋, 下頭斜筋, 頭最長筋, 頭板状筋, 頭半棘筋, 頸半棘筋, 頸板状筋, 頸回旋筋							仰臥位	側	仰				
			体幹	伸展 - 腰椎	胸膈筋, 胸最長筋, 胸棘筋, 胸半棘筋, 多裂筋群, 胸回旋筋・腰回旋筋, 胸棘間筋・腰棘間筋, 胸・腰横突間筋, 腰方形筋							伏臥位	側	仰				
				伸展 - 胸椎											伏臥位	側	仰	
				骨盤拳上	腰方形筋, 外腹斜筋, 内腹斜筋								仰臥位	側	仰			
				屈曲	腹直筋, 外腹斜筋, 内腹斜筋								仰臥位	側	仰			
				回旋	左回旋: 右外腹斜筋・左内腹斜筋, 右回旋: 左外腹斜筋・右内腹斜筋							仰臥位	側	仰				
				横隔膜の強さ	横隔膜							仰臥位	側	仰				
				間接的肋間筋テスト	横隔膜, 外肋間筋, 内肋間筋							座位	側	仰				
				間接的強制呼吸	外腹斜筋, 内腹斜筋, 腹横筋, 腹直筋, 内肋間筋, 広背筋							座位	側	仰				