

徒手筋力テスト(上肢)

氏名:

様(才 男・女) 疾患名:

障害部位 右・左()

左			動作	主動作筋	支配神経					検査肢位						右				
/	/	/			末梢	C5	C6	C7	C8	T1	5	4	3	2	1	0	/	/	/	
			肩甲帯	外転と上方回旋	前鋸筋	長胸										座位				
				拳上	僧帽筋:上 肩甲筋	副神経 肩甲背	(第11脳神経) +第3,4頸神経									座位	伏・仰			
				内転	僧帽筋:中 大菱形筋	副神経 肩甲背	(第11脳神経)									伏臥位				
				下制と内転	僧帽筋:下	副神経	(第11脳神経)									伏臥位				
				内転と下方回旋	大菱形筋 小菱形筋	肩甲背 肩甲背										伏臥位	座・伏			
			肩	屈曲	三角筋:前 烏口腕筋	腋窩 筋皮									座位	座・側				
				伸展	広背筋 三角筋:後 大円筋	胸背 腋窩 下肩甲下									座	伏臥位				
				肩甲骨面拳上	三角筋:前中 棘上筋	腋窩 肩甲上										座位				
				外転	三角筋:中 棘上筋	腋窩 肩甲上										座位	座・仰			
				水平外転	三角筋:後	腋窩										伏臥位	座位			
				水平内転	大胸筋:鎖骨部 大胸筋:胸肋部	外側胸筋 内側胸筋										仰臥位	仰・座			
				外旋	棘下筋 小円筋	肩甲上 腋窩										伏臥位				
				内旋	肩甲下筋 大胸筋:鎖骨部 大胸筋:胸肋部 広背筋 大円筋	上・下肩甲下 外側胸筋 内側胸筋 胸背 下肩甲下										伏臥位				
				肘	屈曲	上腕二頭筋 上腕筋 腕橈骨筋	筋皮 筋皮 橈骨									座位	座・仰			
					伸展	上腕三頭筋	橈骨										伏臥位	座位		
			前腕	回外	回外筋 上腕二頭筋	橈骨 筋皮										座位				
				回内	円回内筋 方形回内筋	正中 正中										座位				
			手	屈曲	橈側手根屈筋 尺側手根屈筋	正中 尺骨										座位				
				伸展	長橈側手根伸筋 短橈側手根伸筋 尺側手根伸筋	橈骨 橈骨 橈骨										座位				
				MP屈曲	第1虫様筋	正中										座位				
					第2虫様筋	正中														
					第3虫様筋	尺骨														
			第4虫様筋		尺骨															
			PIP屈曲	浅指屈筋・示	正中											座位				
				浅指屈筋・中	正中															
				浅指屈筋・環	正中															
				浅指屈筋・小	正中															
			DIP屈曲	深指屈筋・示	正中											座位				
				深指屈筋・中	正中															
				深指屈筋・環	尺骨															
				深指屈筋・小	尺骨															
			MP伸展	指伸筋・示	橈骨											座位				
				指伸筋・中	橈骨															
				指伸筋・環	橈骨															
				指伸筋・小	橈骨															
			外転	第1背側骨間筋	尺骨											座位				
				第2背側骨間筋	尺骨															
				第3背側骨間筋	尺骨															
				第4背側骨間筋	尺骨															
			内転	小指外転筋	尺骨											座位				
				第1掌側骨間筋	尺骨															
				第2掌側骨間筋	尺骨															
			母指・小指	第3掌側骨間筋	尺骨															
				MP屈曲	短母指屈筋浅頭 短母指屈筋深頭	正中 尺骨										座位				
				IP屈曲	長母指屈筋	正中										座位				
				MP伸展	短母指伸筋	橈骨										座位				
				IP伸展	長母指伸筋	橈骨										座位				
				外転	長母指外転筋 短母指外転筋	橈骨 正中										座位				
				内転	母指内転筋	尺骨										座位				
			対立	母指対立筋 小指対立筋	正中 尺骨										座位					